



## *Protocol d'adopció de les mesures sanitàries*

# CURSOS DE L'ASSOCIACIÓ VEÏNAL LA LLÀNTIA

Organitza:



ASSOCIACIÓ VEÏNAL  
LA LLÀNTIA

Col·labora



Ajuntament  
de Mataró

## ÍNDIX

<b>1- Presentació</b> .....	<b>3</b>
<b>2. Consideracions comunes</b> .....	<b>3</b>
2.1. Requisits generals per a participar en les activitats: .....	3
2.2. Consideracions sobre la mida dels grups: .....	4
<b>3. Mesures de protecció i prevenció general</b> .....	<b>4</b>
3.1. Professional de referència, formació i coordinació en l'àmbit de la salut i la protecció .....	4
3.2. Distància de seguretat.....	5
3.3. Requisits generals sobre prevenció en l'àmbit de la salut.....	6
3.3.1. Comprovació i registre de símptomes .....	6
3.3.2. Vincle amb l'atenció primària: .....	7
3.3.3. Actuació en cas de sospita .....	8
3.3.4. Rentat de mans sistemàtic.....	9
3.3.5. Ús de mascaretes .....	9
3.4. Requisits generals sobre neteja i desinfecció de les instal·lacions i material ....	10
<b>4. Consideracions específiques en l'organització de l'activitat</b>	<b>11</b>
4.1. Entrades i sortides.....	11
<b>5. Annex</b> .....	<b>12</b>
5.1. Declaració responsable Pilates, Zumba i loga.....	12
5.2. Declaració responsable famílies Dansa Kids.....	13
5.3. Declaració responsable monitor/es.....	14
5.4. Graella de registre de comprovació de símptomes .....	15
5.4. Llistat de comprovació de símptomes per a famílies dels infants i joves que participen de l'activitat .....	16

# 1- Presentació

El present document consisteix en un compendi d'elements acreditatius per al compliment de les mesures establertes i que s'indiquen en el present protocol exclusivament als cursos que gestiona la nostra entitat a l'edifici del Carrer Galicia, 56. Aquest document pretén fer operatius i sistematitzar els elements que s'han inclòs en el document aprovat pel AJUNTAMENT DE MATARÓ en relació als "Protocol per a centres cívics en el marc de la pandèmia per COVID-19" per tal de portar a terme les classes i tallers durant el curs 2020-2021.

## 2. Consideracions comunes

### 2.1. Requisits generals per a participar en les activitats:

Per tal de poder fer la inscripció a l'activitat, tal com marcar el document "Protocol per a centres cívics en el marc de la pandèmia per COVID-19" (en endavant, Pla d'actuació), els participants han de complir els següents requisits:

- Absència de malaltia i de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció.
- No convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors (després del 15 de juny).
- Els participants amb patologies prèvies de base caldrà que sigui valorada pels serveis mèdics de manera individual la idoneïtat de participar en determinats tipus d'activitats, donat que són població de major risc enfront a la COVID-19.
- Tenir la declaració responsable firmada abans de l'inici de l'activitat. Aquesta declaració està integrada al formulari Google d'inscripció. En el cas de l'activitat de Dansa Kids, tindrà que estar signada per pare/mare o tutor legal. (vegeu l'Annex 5.1. i 5.2. per trobar el model)\*

\*També es demana la declaració responsable a tots els professors. (Annex 5.3)

## 2.2. Consideracions sobre la mida dels grups:

L'activitat segueix les mesures del "Pla d'actuació" amb les indicacions de la ràtio establerta per tal de complir el distanciament de 1,5 metres entre participants en cada sala de l'entitat. En les dues sales de l'Associació, hem marcat el terra amb punts per tenir aquesta referència i d'aquesta manera establir el següent aforament a cada sala:

- Aforament sala 1: **23 persones**
- Aforament sala 2: **17 persones**

Per tant, els **màxim de participants de cada activitat**, serà:

- Pilates 1 (15:15 a 16:15): 22 alumnes
- Pilates 2 (19:00 a 20:00): 22 alumnes
- Yoga (19:30 a 20:45): 16 alumnes
- Dansa Kids 1 (17:15 a 18:15): 37 alumnes
- Dansa Kids 2 (18:15 a 19:15): 37 alumnes

L'organització es farà entorn a grups estables per facilitar la traçabilitat de possibles casos que es donin durant l'activitat. Això significa, que no es podrà participar de l'activitat si no forma part del grup omplint el formulari d'inscripció.

En el cas de tenir més inscripcions de les places ofertades, es donarà preferència a les alumnes amb més antiguitat de l'activitat.

## 3. Mesures de protecció i prevenció general

### 3.1. Professional de referència, formació i coordinació en l'àmbit de la salut i la protecció

L'Associació estableix que **l'administratiu de l'oficina que a la seva vegada serà el responsable dels cursos tinguin la formació realitzada pel Departament de Salut** de manera telemàtica a (imatge 3): [http://jovecat.gencat.cat/ca/temes/vacances\\_i\\_estades/Activitats\\_educacio\\_lleure\\_Recursos\\_entitats\\_empreses/formacio-de-responsables-de-prevencio-i-higiene/](http://jovecat.gencat.cat/ca/temes/vacances_i_estades/Activitats_educacio_lleure_Recursos_entitats_empreses/formacio-de-responsables-de-prevencio-i-higiene/)

## 3.2. Distància de seguretat

Segons la resolució SLT/1429/2020, de 18 de juny, per la qual s'adopten mesures bàsiques de protecció i organitzatives per prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2, **la distància física interpersonal de seguretat, tant en espais tancats com a l'aire lliure, s'estableix en 1,5 metres en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m<sup>2</sup> per persona, i és exigible en qualsevol cas excepte entre persones que tinguin un contacte proper molt habitual, com és el cas dels grups de convivència estables.**

Considerem que els grups de les activitats no son grups de convivència estables perquè tindran procedència de diferents escoles i cursos. Per tant, es garantirà aquesta distància durant l'activitat i especialment en els moments de major risc dins l'activitat: entrades i sortides, estona inicial d'àpats, serveis, moments d'higiene, etc.

Per l'associació hi haurà cartells físics penjats per les diferents parts de la instal·lació que recordin la necessitat de mantenir les distàncies de seguretat (imatge 1).



Imatge 1: Cartell recordatori mantenir la distància de seguretat. Font: Departament de Salut.

### 3.3. Requisits generals sobre prevenció en l'àmbit de la salut

A continuació s'exposen les actuacions que es tindran en compte durant l'activitat:

#### 3.3.1. Comprovació i registre de símptomes

El control de símptomes es basa en la responsabilitat dels participants. En aquest sentit, **els participants i les famílies (en el cas de Dansa Kids) es comprometen a no venir o portar l'infant o adolescent a les activitats en cas que presenti simptomatologia compatible amb la COVID-19 o l'hagi presentat en els darrers 14 dies** i a comunicar-ho immediatament als responsables de l'activitat per tal de poder prendre les mesures oportunes.

En el document de pla d'actuació de l'Ajuntament de Mataró, **es recomana que els centres cívics realitzin un control diari de la temperatura dels alumnes.**

Per tant, diàriament es comprovarà l'estat de salut dels participants i monitor/es per garantir que poden participar de l'activitat amb seguretat per a ells i per a la resta de persones de l'entorn. Aquesta comprovació és una corresponsabilitat entre tutors/es, responsables dels grups de convivència i responsables d'entrades i sortides. Aquesta comprovació es realitza mitjançant un "check-lists" que tindran els monitor/es de l'activitat.

En el moment de les entrades, es farà una comprovació de la temperatura (termòmetre frontal) i s'annotarà al registre. Al mateix temps es preguntarà verbalment als participants per realitzar la comprovació de símptomes i s'annotarà a la graella de registre.

En cas de que els participants o famílies notin algun símptoma no podran fer a l'activitat i caldrà posar-se en contacte amb els responsables, així com amb contacte telefònic amb el seu equip de pediatria o metge de capçalera. En cas contrari trucarem al 061. Si són els monitor/es que detecten algun símptoma ho notificaran al responsable de seguretat i higiene, o aquest a la família i seguiran el protocol de comunicació facilitat pel Departament de Salut.

Si el participant presenta o ha presentat algun símptoma o la seva temperatura és igual o superior a 37.5°C, **no** podrà entrar o haurà d'abandonar l'activitat.

Podeu trobar la graella de registre i el llistat de comprovació de símptomes a l'Annex 5.4 i 5.5. Tot i així, la formació del departament de salut facilita algunes dades d'interès (imatge 2).

## COVID-19 EN INFANTS

### Algunes dades

Sovint **asimptomàtics** o poc simptomàtics  
**1-10 anys:** grup de menor risc  
**Menys transmissors**

### Simptomatologia habitual

**Febrícula o febre**  
**Tos i/o dificultat per respirar**  
**Congestió nasal i/o mal de coll**  
**Mal de panxa, vòmits i/o diarrea**  
**Malestar general o dolor muscular**

Imatge 2: Dades generals COVID-19 en infants.

### 3.3.2. Vincle amb l'atenció primària:

El vincle amb l'atenció primària s'establirà abans de l'activitat, comunicant qui és el Responsable de seguretat i higiene per tal de facilitar el contacte. El vincle serveix per l'assessorament, comunicació i la detecció (imatge 3).

El nostre cap de referència és el Centra d'atenció primària número 5. Ronda CERDANYA, situat al carrer del Vallès, 37. Mataró. El seu número de telèfon és TEL. 93 741 57 85.

## VINCLE AMB L'ATENCIÓ PRIMÀRIA

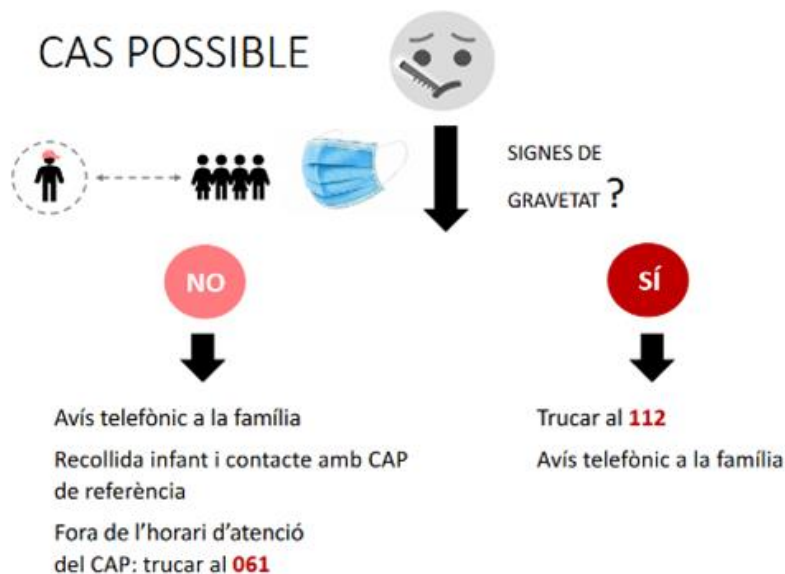
- ⊕ Els centres d'atenció primària estan informats de l'existència de la figura del **Responsable de seguretat i higiene**.
- ⊕ Es pot establir contacte telefònic per a qualsevol dubte relacionat amb la COVID-19.
- ⊕ S'hi podrà acudir per a atenció urgent en cas que sigui necessari.
- ⊕ En cas d'infant amb patologia sospitosa, seran la família o les persones tutores qui el portaran al seu centre de referència.

Imatge 3: Ús del vincle amb els CAP. Font: Formació de responsables de prevenció i higiene.



### 3.3.3. Actuació en cas de sospita

En cas de sospita d'un cas durant l'activitat, es seguiria el següent protocol (imatge 4):



Imatge 4: Protocol actuació sospita cas. Font: Formació de responsables de prevenció i higiene.

Es seguirà el protocol de confinament que estableix el Departament de Salut:

1. Al participant menor d'edat amb símptomes se li posa una mascareta quirúrgica i se'l separa de la resta de companys/es en un lloc còmode i ventilat (aïllament) acompanyat per un/a monitor/a (també amb mascareta) fins la recollida de la família. En el cas d'un participant major d'edat, tindrà que abandonar l'activitat.
2. Els participants de l'activitat i la persona monitora del grup completaran l'activitat, mantenint la separació amb la resta de grups i totes les mesures de seguretat.
3. En el cas de menor d'edat, s'informa telefònicament a les famílies dels infants de l'activitat.
4. A l'arribada del resultat:
  - a. Si és negatiu (descarta la COVID-19), els participants (i la persona monitora del grup) poden reprendre l'activitat.
  - b. Si és positiu (confirma la COVID-19): caldrà seguir les indicacions dels serveis sanitaris (els participants de la unitat de convivència i la persona monitora del grup hauran de seguir en quarantena fins a completar 14 dies).



### 3.3.4. Rentat de mans sistemàtic

Es posarà un punt de rentat de mans amb solució hidroalcohòlica a les portes de cada sala, amb un dosificador automàtic i tovalloles d'un sol ús. També disposarem d'una catifa de neteja de calçat a la entrada de cada sala.



Imatge 5: Cartell recordatori ús solució hidroalcohòlica. Font: Departament de Salut.

Alhora es recordarà als participants les mesures d'higiene respiratòria: tapar-se la boca i el nas en tossir i esternudar, utilitzar mocadors de paper i rentat de mans posterior. Si no es possible rentar-se les mans posteriorment es millor utilitzar el braç per tapar-se la boca.

### 3.3.5. Ús de mascaretes

L'ús de la mascareta serà obligatòria en les entrades, sortides i moments previs a l'activitat dins de la sala. Durant la realització de les activitats **NO** serà necessària l'ús de mascaretes, tant alumnes com a monitor/es, sempre i quan es pugui complir el distanciament de 1,5 metres, que estarà marcat al terra com hem comentat prèviament. L'ús de la mascareta serà obligatòria en cas que no es pugui complir el distanciament, com per exemple en activitats grupals o en el cas de necessitar fer una atenció envers l'infant/adolescent que trenqui aquesta distància mínima (per exemple per tal de dur a terme una cura), etc.

Abans de posar-se-la, cal rentar-se les mans i col·locar-se-la de manera que cobreixi bé la boca i el nas. Un cop posada no s'ha de tocar i, si es toca, cal rentar-se bé les mans. A l'hora de treure's la mascareta, cal fer-ho des de la part del darrere o les cintes que la subjecten, sense tocar la part que pugui estar contaminada, i rentar-se de seguida les mans.

### 3.4. Requisits generals sobre neteja i desinfecció de les instal·lacions i material

Els **espais comuns seran netejats i desinfectats diàriament pels professionals de la neteja** contractats per l'**Associació Veïnal La Llàntia**. Aquesta neteja serà acreditada per aquests professionals en les graelles de registre. Al començar l'activitat l'espai sempre ha de ser desinfectat.

Cal no confondre neteja i desinfecció, ja que són accions complementaries. S'ha de netejar amb aigua i sabó per treure la brutícia (el que es veu). S'ha de desinfectar amb un desinfectant: elimina els microorganismes (el que no es veu) per tal de combatre el virus.

Seguint les directrius del document "Pla d'actuació", els monitor/es s'encarregarán de la ventilació periòdica obligada, a l'inici de l'activitat i durant deu minuts, a més a més de la ventilació a la finalització de la jornada..

**Els alumnes** que facin activitat **es faran càrrec de la neteja del seu material (pilotes, catifes, etc...)** amb material de neteja que proporcionarà l'Associació (paper i desinfectant).

Es demanarà als professionals de neteja que prioritzin: poms de les portes, de les finestres i dels armaris, interruptors, baranes de les escales, bancs de seure, material compartit, entre d'altres.

Pel que fa als espais més utilitzats per persones o grups es prioritzarà realitzar la neteja i desinfecció més d'una vegada al dia. Parlem d'espais de l'escola com: lavabos i l'escala.



## 4. Consideracions específiques en l'organització de l'activitat

### 4.1. Entrades i sortides

Pel que fa a les entrades es realitzaran per la porta de fusta del Carrer Galícia, 56. Es col·locarà al terra unes cintes per delimitar la distància de 1,5 metre que han de respectar abans d'entrar.

En el cas de l'activitat de Dansa Kids que pot produir-se aglomeracions a la porta, l'entrada es realitzarà de manera escalonada. En aquest cas, en el seu moment, s'informarà a les famílies de com es farà.

Pel que fa a les sortides, es realitzarà per la porta de fusta del Carrer Galícia, 56. En el cas de les alumnes de Dansa Kids es realitzarà de manera escalonada i es podrà utilitzar la segona porta que dona a la petita terrassa del bar. Com a l'entrada, s'informarà a les famílies de com es realitzaria aquesta sortida evitant no fer aglomeracions a la porta.

Es demanarà a les famílies que recullin els infants i adolescents, que guardin també les distàncies de seguretat fora de les instal·lacions i portin mascareta, i es recordarà mitjançant cartells (imatge 6) a les portes. Per tal d'evitar aglomeracions en aquests moments puntals es demanarà que els familiars intentin arribar exactament en el seu torn de recollida o entrada.

Durant les entrades i sortides no podrà accedir cap familiar al recinte excepte causes de força major. Durant el torn d'entrada i sortida es realitzarà la comprovació i registre de símptomes esmentats en el punt 3.3.1:



Imatge 6: Cartell recordatori de l'ús de mascareta a les entrades. Font: Departament de Salut.

## 5. Annex

### 5.1. Declaració responsable Pilates, Zumba i loga

#### Declaració responsable en relació amb la situació de pandèmia generada per la Covid-19

##### **Declaro sota la meva responsabilitat:**

- Que sóc coneixedor/a del context de pandèmia actual provocada per la Covid-19 i que accepto les circumstàncies i riscos que aquesta situació pot comportar durant el desenvolupament de l'activitat en la qual participo. Així mateix, entenc que l'equip de dirigents i l'entitat organitzadora de l'activitat no són responsables de les contingències que puguin ocasionar-se en relació a la pandèmia durant l'activitat.
- Que he estat informat/da i estic d'acord amb les mesures de prevenció general i amb les actuacions necessàries que s'hagin de dur a terme si apareix el cas d'un alumne amb simptomatologia compatible amb la Covid-19 durant el desenvolupament de l'activitat.
- Que m'encarrego d'aportar la quantitat necessària de mascaretes per als dies que duri l'activitat, en cas que així ho requereixi l'equip de dirigents.
- Que informaré l'entitat organitzadora sobre qualsevol variació de l'estat de salut compatible amb la simptomatologia Covid-19 mentre duri l'activitat, així com de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el meu entorn familiar.

Finalment, que amb caràcter previ a la realització de l'activitat, compleixo els requisits de salut següents:

- Presento absència de malaltia i simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció.
- No he conviscut o no he tingut contacte estret amb una persona positiva de Covid-19 confirmada o amb una persona que ha tingut simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors a la realització de l'activitat.

Nom i cognoms, DNI i signatura

Data i localitat



## 5.2. Declaració responsable famílies Dansa Kids

### Declaració responsable en relació amb la situació de pandèmia generada per la Covid-19

#### **Declaro sota la meva responsabilitat:**

- Que sóc coneixedor/a del context de pandèmia actual provocada per la Covid-19 i que accepto les circumstàncies i riscos que aquesta situació pot comportar durant el desenvolupament de l'activitat de Dansa, en la qual en/na ..... participa. Així mateix, entenc que l'equip de dirigents i l'entitat organitzadora de l'activitat no són responsables de les contingències que puguin ocasionar-se en relació a la pandèmia durant l'activitat.
- Que he estat informat/da i estic d'acord amb les mesures de prevenció general i amb les actuacions necessàries que s'hagin de dur a terme si apareix el cas d'un menor d'edat amb simptomatologia compatible amb la Covid-19 durant el desenvolupament de l'activitat.
- Que m'encarrego d'aportar la quantitat necessària de mascaretes per en/na ..... per als dies que duri l'activitat, en cas que així ho requereixi l'equip de dirigents.
- Que informaré l'entitat organitzadora sobre qualsevol variació de l'estat de salut d'en/na ..... compatible amb la simptomatologia Covid-19 mentre duri l'activitat, així com de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el seu entorn familiar.

Finalment, que amb caràcter previ a la realització de l'activitat, en/na ..... compleix els requisits de salut següents:

- Presenta absència de malaltia i simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.
- No ha conviscut o no ha tingut contacte estret amb una persona positiva de Covid-19 confirmada o amb una persona que ha tingut simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors a la realització de l'activitat.

Només marcar en cas de menor amb patologia crònica complexa considerada de risc per a la Covid-19:

- Que els serveis mèdics han valorat positivament i de manera individual la idoneïtat de la seva participació en l'activitat.

Nom i cognoms, DNI i signatura pare/mare o tutor/tutora

Data i localitat

### 5.3. Declaració responsable monitor/es

#### Declaració responsable en relació amb la situació de pandèmia generada per la Covid-19

##### **Declaro sota la meva responsabilitat:**

- Que sóc coneixedor/a del context de pandèmia actual provocada per la Covid-19 i que accepto les circumstàncies i riscos que aquesta situació pot comportar durant el desenvolupament de l'activitat d'educació en el lleure, en la qual participo com a treballador. Així mateix, entenc que l'equip de dirigents i l'entitat organitzadora de l'activitat no són responsables de les contingències que puguin ocasionar-se en relació a la pandèmia durant l'activitat.
- Que he estat informat/da i estic d'acord amb les mesures de prevenció general i amb les actuacions necessàries que s'hagin de dur a terme si apareix el cas d'un menor d'edat amb simptomatologia compatible amb la Covid-19 durant el desenvolupament de l'activitat.
- Que he realitzat la formació de Responsable de Prevenció i Higiene ja sigui online o bé visualitzant el video informatiu i el posterior test.
- Que mantindré la confidencialitat de les dades de salut dels infants que tracti així com el compliment del protocol d'actuació en cas de sospita d'un cas compatible amb la simptomatologia Covid-19.
- Que informaré l'entitat organitzadora sobre qualsevol variació del meu estat de salut o del d'una persona convivent compatible amb la simptomatologia Covid-19 mentre duri l'activitat, així com de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el seu entorn familiar.

Finalment, que amb caràcter previ a la realització de l'activitat, en/na ..... compleix els requisits de salut següents:

- Presenta absència de malaltia i simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció.
- No ha conviscut o no ha tingut contacte estret amb una persona positiva de Covid-19 confirmada o amb una persona que ha tingut simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors a la realització de l'activitat.

Només marcar en cas de tenir una patologia crònica complexa considerada de risc per a la Covid-19:

- Que els serveis mèdics han valorat positivament i de manera individual la idoneïtat de la meva participació en l'activitat.

Nom i cognoms, DNI.

Data i localitat

### 5.4. Graella de registre de comprovació de símptomes

Graella de registre de comprovació de símptomes i de temperatura per setmanes:

**Setmana 1:**

<i>Nom activitat:</i>					<i>Monitor/a:</i>					
<i>Data</i>	29/06		30/06		01/07		02/07		03/07	
<b>Nom, Cognoms</b>	S	T	S	T	S	T	S	T	S	T

**S** = comprovació de **símptomes\*** en l'infant/adolescent i els seus convivents.

**T** = realitzada comprovació de **temperatura\*** en l'infant/adolescent



**SÍMPTOMES INFANTS**

- Febre o febrícula
- Tos
- Dificultat per respirar
- Congestió nasal
- Mal de coll
- Mal de panxa
- Vòmits
- Diarrea
- Malestar
- Dolor muscular

**SÍMPTOMES PERSONES ADULTES**

- Febre o febrícula
- Tos
- Dificultat per respirar
- Falta d'olfacte de gust
- Mal de coll
- Calfreds
- Vòmits
- Diarrea
- Malestar
- Dolor muscular

#### 5.4. Llistat de comprovació de símptomes per a famílies dels infants i joves que participen de l'activitat

Si el vostre fill, filla o infant o adolescent tutelat no es troba bé, marqueu\* amb una creu quins d'aquests símptomes presenta:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Febre o febrícula       | <input type="checkbox"/> Mal de panxa   |
| <input type="checkbox"/> Tos                     | <input type="checkbox"/> Vòmits         |
| <input type="checkbox"/> Dificultat per respirar | <input type="checkbox"/> Diarrea        |
| <input type="checkbox"/> Congestió nasal         | <input type="checkbox"/> Malestar       |
| <input type="checkbox"/> Mal de coll             | <input type="checkbox"/> Dolor muscular |



**Si a casa hi ha alguna persona adulta<sup>1</sup> que no es troba bé, marqueu\* amb una creu quins d'aquests símptomes presenta:**

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Febre o febrícula       | <input type="checkbox"/> Calfreds       |
| <input type="checkbox"/> Tos                     | <input type="checkbox"/> Vòmits         |
| <input type="checkbox"/> Dificultat per respirar | <input type="checkbox"/> Diarrea        |
| <input type="checkbox"/> Falta d'olfacte de gust | <input type="checkbox"/> Malestar       |
| <input type="checkbox"/> Mal de coll             | <input type="checkbox"/> Dolor muscular |

\*Si heu marcat una o diverses caselles **cal que eviteu portar l'infant a l'activitat** i que us poseu en contacte amb els responsables de la mateixa per comunicar-ho.

En horari d'atenció del vostre centre d'atenció primària, poseu-vos en contacte telefònic amb el vostre **equip de pediatria** o de **capçalera**. En cas contrari, truqueu al **061**.

